

## Prova scritta per Tecnico di 3° livello

*Si prega di non scrivere sul test: utilizzare il foglio di risposta fornito*

1. Tutti i dispositivi di backup devono essere idonei al salvataggio.
  - a. VERO
  - b. FALSO
  
2. Un sistema di backup è un tipo di sistema di arresto caduta.
  - a. VERO
  - b. FALSO
  
3. Le funi e i sistemi di ancoraggio a cui possono essere collegate le apparecchiature per realizzare un sistema principale e di riserva sono chiamati:
  - a. Sistema a corda singola
  - b. Sistema corda-corda
  - c. Sistema a corda doppia
  - d. Sistema a due funi
  - e. Sistema di sicurezza
  
4. Le procedure di salvataggio dovrebbero utilizzare sistemi di soccorso a distanza perché il salvataggio può essere eseguito senza posizionare il soccorritore sulla corda.
  - a. VERO
  - b. FALSO
  
5. Con un dato sistema di ancoraggio direzionale con un angolo della linea di caduta di 30 gradi (angolo interno di 150 gradi) e una massa applicata alla corda sotto l'ancoraggio direzionale, quale percentuale approssimativa della massa del carico viene posizionata sull'ancoraggio direzionale?
  - a. 140 per cento
  - b. 100 per cento
  - c. 50 per cento
  - d. 35 per cento
  - e. Nessun caricamento
  
6. Quando incorporato in un sistema di backup, un dispositivo di backup per accesso su fune deve essere posizionato in modo da ridurre al minimo il potenziale di caduta libera.
  - a. VERO
  - b. FALSO
  
7. L'analisi dei rischi del metodo di lavoro nel piano di lavoro di accesso deve considerare:
  - a. Se il lavoro adiacente può influenzare il lavoro pianificato
  - b. Se è giustificato garantire la sicurezza del luogo di ancoraggio
  - c. Se sono necessarie disposizioni di pubblica sicurezza
  - d. Tutti i precedenti
  - e. Nessuna delle precedenti

## Prova scritta per Tecnico di 3° livello

*Si prega di non scrivere sul test: utilizzare il foglio di risposta fornito*

8. Tutte le seguenti sono sezioni obbligatorie del piano di lavoro di accesso TRANNE:
  - a. Analisi della sicurezza sul lavoro
  - b. Metodo di lavoro
  - c. Piano di salvataggio
  - d. Debriefing post-lavoro
  - e. Tutte queste sezioni sono obbligatorie
  
9. Le considerazioni per la costruzione di sistemi di ancoraggio per sistemi a due funi dovrebbero includere::
  - a. Conseguenze del guasto di un componente
  - b. Posizione di ancoraggio
  - c. Angolo interno tra e all'interno dei connettori di ancoraggio
  - d. Linea di caduta desiderata o direzione della forza applicata
  - e. Tutti i precedenti
  
10. Il \_\_\_\_\_ è una dichiarazione scritta che descrive come dovrebbe essere intrapreso un particolare lavoro.
  - a. Modulo di esenzione di responsabilità
  - b. Contratto di lavoro
  - c. Elenco dei compiti del personale
  - d. Accedi al piano di lavoro
  - e. Foglio di controllo dell'attrezzatura
  
11. In un sistema di ancoraggio con condivisione del carico con un angolo interno di 90 gradi e una massa applicata equamente a due ancoraggi, quale percentuale approssimativa della massa del carico viene posizionata su ciascun ancoraggio?
  - a. 100 per cento
  - b. 90 per cento
  - c. 80 per cento
  - d. 70 per cento
  - e. 60 per cento
  
12. Un sistema a fune comprende:
  - a. Imbracatura, moschettoni, bloccanti
  - b. Casco, guanti, cordini per attrezzi
  - c. Valutazione dei rischi, accesso al piano di lavoro
  - d. Protezioni per corda, tela, borse per corda
  - e. Fune, ancoraggio, connettori di ancoraggio

## Prova scritta per Tecnico di 3° livello

*Si prega di non scrivere sul test: utilizzare il foglio di risposta fornito*

- 13.** Un tecnico di livello 2 viene valutato per tutte le seguenti competenze TRANNE:
- a. Salvataggio da arresto caduta
  - b. Sistemi recuperabili a doppia fune
  - c. Sistemi a fune tesa
  - d. Arrampicata verticale in artificiale
  - e. Cross-haul
- 14.** I discensori devono bloccarsi automaticamente se un tecnico di accesso su fune lascia andare la corda principale.
- a. VERO
  - b. FALSO
- 15.** Un tecnico di livello 1 viene valutato per tutte le seguenti competenze TRANNE:
- a. Salvataggio da una serie di corde adiacenti
  - b. Sistemi recuperabili a doppia fune
  - c. Salita e discesa oltre un riancoraggio
  - d. Arrampicata artificiale orizzontale
  - e. Alzare e abbassare
- 16.** I sistemi a due funi devono essere installati in modo da ridurre al minimo il movimento lungo superfici taglienti e/o abrasive.
- a. VERO
  - b. FALSO
- 17.** Si chiama utilizzo di un sistema di ancoraggio direzionale per regolare la linea di caduta di un sistema a due corde
- a \_\_\_\_.
- a. Riancorare
  - b. Arrampicata artificiale
  - c. Trasferimento da corda a corda
  - d. Deviazione
  - e. B e C
- 18.** Un sistema di telesoccorso è:
- a. Gestito tramite reti satellitari
  - b. Considerato remotamente sicuro
  - c. La fase di pianificazione del salvataggio
  - d. L'attrezzatura utilizzata per il salvataggio senza mettere il soccorritore sulla corda
  - e. Il sistema di salvataggio utilizzato in un ambiente remoto

## Prova scritta per Tecnico di 3° livello

*Si prega di non scrivere sul test: utilizzare il foglio di risposta fornito*

19. Solo un tecnico di livello 3 designato come supervisore dell'accesso su corda è tenuto a seguire le politiche e le procedure sviluppate dal datore di lavoro.
  - a. VERO
  - b. FALSO
  
20. Le forze più elevate dei sistemi a fune tesa si riscontrano generalmente quando il carico si avvicina al punto più basso di un'operazione.
  - a. VERO
  - b. FALSO
  
21. I tecnici dei lavori su fune possono autocertificare il proprio orario di lavoro.
  - a. VERO
  - b. FALSO
  
22. Garantire la fornitura e il mantenimento della formazione dei tecnici di accesso su fune non è necessario all'interno di un programma di accesso su fune.
  - a. VERO
  - b. FALSO
  
23. Il piano di lavoro di accesso deve essere esaminato dai tecnici dell'accesso su fune:
  - a. Mai
  - b. Una volta a settimana
  - c. All'inizio di ogni turno di lavoro
  - d. Se emergono nuovi pericoli o cambia l'ambito di lavoro
  - e. C e D
  
24. È possibile utilizzare sistemi principali doppi se i sistemi di ancoraggio per ciascun sistema principale sono separati orizzontalmente da non più di 1 m (3,2 piedi) e l'angolo interno dal carico ai sistemi di ancoraggio è inferiore a 90 gradi
  - a. VERO
  - b. FALSO
  
25. Attrezzature per l'accesso su fune:
  - a. Deve essere compatibile
  - b. Dovrebbe essere utilizzato secondo le istruzioni e le raccomandazioni del produttore
  - c. Dovrebbe essere utilizzato in modi vietati dal produttore
  - d. Tutti i precedenti
  - e. A e B

## Prova scritta per Tecnico di 3° livello

*Si prega di non scrivere sul test: utilizzare il foglio di risposta fornito*

- 26.** L'area in cui le persone sono a rischio di caduta è definita come:
- a. Zona pericolosa
  - b. Zona vietata
  - c. Zona di caduta
  - d. Zona di lavoro
  - e. Zona sicura
- 27.** Tutti i tecnici dell'accesso su corda devono seguire i requisiti dell'autorità di regolamentazione che presiede sul cantiere.
- a. VERO
  - b. FALSO
- 28.** Il punto di attacco dell'imbracatura a cui si collega generalmente il sistema di backup per accesso su fune è:
- a. Ventrale (vita)
  - b. Laterale (lato)
  - c. Sternale (torace)
  - d. Dorsale (indietro)
  - e. A e B
- 29.** I requisiti per garantire un pronto salvataggio devono essere presi in considerazione quando si determina la dimensione del gruppo di lavoro.
- a. VERO
  - b. FALSO
- 30.** Le pratiche sicure di SPRAT per i lavori su fune prevedono:
- a. Requisiti e raccomandazioni per un programma completo di accesso su corda
  - b. Requisiti su come eseguire lavori di accesso su fune
  - c. Come collaborare con le autorità giurisdizionali per convincerle che l'accesso su fune è più sicuro di altre protezioni anticaduta
  - d. Definizioni della terminologia dell'accesso su fune
  - e. Come si certificano i tecnici dell'accesso su corda
- 31.** Un tecnico di accesso su corda può saltare l'ispezione della propria attrezzatura prima dell'uso se è l'unico utente della propria attrezzatura.
- a. VERO
  - b. FALSO

## Prova scritta per Tecnico di 3° livello

*Si prega di non scrivere sul test: utilizzare il foglio di risposta fornito*

- 32.** Il modo migliore per gestire un pericolo presente durante il lavoro è:
- Informare tutti i lavoratori della presenza del pericolo
  - Posizionare un cartello in un luogo visibile per avvisare del pericolo
  - Utilizzare dispositivi di protezione individuale per ridurre al minimo i rischi del pericolo
  - Limitare i turni di lavoro per ridurre al minimo l'esposizione al pericolo
  - Eliminare il pericolo
- 33.** Un tecnico SPRAT di livello 3 ha la responsabilità di nominare un amministratore del programma di accesso su corda.
- VERO
  - FALSO
- 34.** È necessario prendere in considerazione un sistema di backup quando si supportano o si trasportano strumenti, lavori, attrezzature o materiali se esiste il rischio di danni al personale o alla proprietà.
- VERO
  - FALSO
- 35.** Le procedure di salvataggio dovrebbero utilizzare sistemi a fune con un sistema di backup appropriato.
- VERO
  - FALSO
- 36.** Con un dato sistema di ancoraggio direzionale con un angolo della linea di caduta di 90 gradi (angolo interno di 90 gradi) e una massa applicata alla fune sotto l'ancoraggio direzionale, quale percentuale approssimativa della massa del carico viene posizionata sull'ancoraggio direzionale?
- 140 per cento
  - 100 per cento
  - 50 per cento
  - 35 per cento
  - Nessun caricamento
- 37.** I tecnici dell'accesso su fune devono adottare misure adeguate per evitare la caduta o la caduta di strumenti e attrezzature di lavoro.
- VERO
  - FALSO
- 38.** Il \_\_\_\_\_ è l'intero sistema, compresi i sistemi di ancoraggio, le funi e/o l'attrezzatura necessaria per supportare le forze di un tecnico di accesso su fune o un carico durante il normale utilizzo.
- Sistema di backup
  - Sistema anticaduta
  - Sistema principale
  - Sistema di ritenuta da viaggio

## Prova scritta per Tecnico di 3° livello

*Si prega di non scrivere sul test: utilizzare il foglio di risposta fornito*

- e. Sistema di soccorso remoto
- 39.** Un sistema di attacco ad un ancoraggio che impedisce il verificarsi di una caduta è chiamato sistema di backup.
- a. VERO
  - b. FALSO
- 40.** Tutte le persone interessate dovrebbero essere informate della causa principale di un incidente e delle azioni correttive intraprese.
- a. VERO
  - b. FALSO
- 41.** Con un dato sistema di ancoraggio direzionale con un angolo della linea di caduta di 0 gradi (angolo interno di 180 gradi) e una massa applicata alla corda sotto l'ancoraggio direzionale, quale percentuale approssimativa della massa del carico viene posizionata sull'ancoraggio direzionale?
- a. 140 per cento
  - b. 100 per cento
  - c. 50 per cento
  - d. 35 per cento
  - e. Nessun caricamento
- 42.** Con un dato sistema di ancoraggio direzionale con un angolo della linea di caduta di 60 gradi (angolo interno di 120 gradi) e una massa applicata alla corda sotto l'ancoraggio direzionale, quale percentuale approssimativa della massa del carico viene posizionata sull'ancoraggio direzionale?
- a. 140 per cento
  - b. 100 per cento
  - c. 50 per cento
  - d. 35 per cento
  - e. Nessun caricamento
- 43.** Nelle circostanze attenuanti in cui un sistema di backup impedisce la capacità di eseguire un pronto soccorso, possono essere utilizzati singoli sistemi principali.
- a. VERO
  - b. FALSO
- 44.** La limitazione della possibile caduta libera a un'altezza non superiore a 60 cm (2 piedi) è denominata:
- a. Fattore di caduta
  - b. Linea di caduta
  - c. Potenziale di caduta libera limitato
  - d. Fattore sicurezza
  - e. Nessuna delle precedenti

## Prova scritta per Tecnico di 3° livello

*Si prega di non scrivere sul test: utilizzare il foglio di risposta fornito*

- 45.** Dovrebbe essere presa in considerazione la protezione di ciascuna corda individualmente da qualsiasi potenziale danno.
- VERO
  - FALSO
- 46.** I requisiti di spazio libero sono determinati dalla distanza di caduta totale inclusa la caduta libera, la distanza di decelerazione del sistema di backup, l'allungamento della fune e l'allungamento dell'imbracatura.
- VERO
  - FALSO
- 47.** I controlli per ridurre il rischio di superfici taglienti o abrasive sui sistemi di accesso su fune includono:
- Deviazione
  - Riancorare
  - Protezione della corda
  - Protezione dei bordi
  - Tutti i precedenti
- 48.** Chi è responsabile dell'attuazione e della supervisione del programma di accesso su corda del datore di lavoro sul cantiere?
- Tecnico di 1 livello
  - Tecnico di 2° livello
  - Tecnico di 3° livello
  - Supervisore lavori su fune
  - Amministratore del programma di accesso su corda
- 49.** I requisiti per documentare le politiche e le procedure del programma di accesso su corda possono essere aggirati utilizzando tutti i tecnici di livello 3.
- VERO
  - FALSO
- 50.** Un carico è sospeso nel punto medio di un sistema a fune tesa con linee di controllo. L'angolo interno delle funi tese è di 165°. Quale dei seguenti scenari comporta forze maggiori sugli ancoraggi del sistema a fune tesa?
- Gli ancoraggi del sistema a fune tesa sono ad altezze uguali (sistema orizzontale)
  - Gli ancoraggi del sistema a fune tesa si trovano a diverse altezze (sistema ad angolo)
  - Le forze sono le stesse indipendentemente dall'altezza degli ancoraggi nel sistema
  - Le forze sugli ancoraggi sono impossibili da calcolare
  - Non vengono fornite informazioni sufficienti